

Kursplan - Online Livestream

Gültig bis 23.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<i>Morgen</i>	Vinyasa Yoga mit Baby 9:30-10:30 Uhr		Ashtanga Yoga Morning Practice 6-7:15 Uhr Bodyworkout mit Baby 9:30-10:30 Uhr		Ashtanga Yoga Morning Practice 6-7:15 Uhr	
<i>Nachmittag</i>						
<i>Abend</i>	Bauch Beine Po Workout 18:00-19:50 Uhr Yoga für Schwangere 18:30-19:45 Uhr Ashtanga Yoga Basics 18:30-20:00 Uhr	Bodyworkout I Einsteiger 17:45-18:45 Uhr	Bodyworkout II Intermediate 17:00-18:00Uhr Beckenboden Fitness 18:15-19:15Uhr Vinyasa Yoga Fortgeschritten 19:30-20:45 Uhr	Ashtanga Yoga Basics 18:30-20:00 Uhr	Vinyasa Yoga Einsteiger 17:45-19:00 Uhr Bodyworkout III Fortgeschrittene 19:15-20:15Uhr	



Stephi

Lena

Steffi

Highlight Büdingen