

# Kursplan - Online Livestream

Gültig bis 31.01.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><i>Morgen</i></p> <p>Vinyasa Yoga mit Baby 9:30-10:30 Uhr</p>		<p>Ashtanga Yoga Morning Practice 6-7:15 Uhr</p> <p>Bodyworkout mit Baby 9:30-10:30 Uhr</p>		<p>Ashtanga Yoga Morning Practice 6-7:15 Uhr</p>	
<p><i>Mittwoch</i></p>					
<p><i>Nachmittag</i></p>					
<p><i>Abend</i></p> <p>Bauch Beine Po Workout 18:00-18:50 Uhr</p> <p>Yoga für Schwangere* 18:30-19:45 Uhr</p> <p>Ashtanga Yoga Basics 18:30-20:00 Uhr</p>	<p>Bodyworkout I Einsteiger 17:45-18:45 Uhr</p>	<p>Bodyworkout II Intermediate 17:00-18:00Uhr</p> <p>Beckenboden Fitness 18:15-19:15Uhr</p> <p>Vinyasa Yoga Fortgeschritten 19:30-20:45 Uhr</p>	<p>Ashtanga Yoga Basics 18:30-20:00 Uhr</p>	<p>Vinyasa Yoga Einsteiger 17:45-19:00 Uhr</p> <p>Bodyworkout III Fortgeschrittene 19:15-20:15Uhr</p>	

\* nicht in der Flatrate inklusive/  
Bedarf einer extra Kurskarte



Stephi

Lena

Steffi

Highlight Büdingen