

KURSPLAN

LENA

LIBERTY
STEPHANIE

SVENJA

STEFFI

HIGHLIGHT
BÜDINGEN

MO

DI

MI

DO

FR

SA

6:00 - 7:00 UHR
ASHTANGA YOGA

6:00 - 7:00 UHR
ASHTANGA YOGA

09:00 - 10:00 UHR
BODY - WORKOUT
MIT BABY

9:00 - 10:00 UHR
YOGA MIT BABY

10:00 - 11:00 UHR
BODY - WORKOUT
INTERMEDIATE

18:00 - 18:50 UHR
BAUCH BEINE PO

18:30 - 19:45 UHR
ASHTANGA YOGA
BASICS

18:30 - 19:45 UHR
YOGA FÜR
SCHWANGERE

20:00 - 21:00 UHR
BARRE
BODY - WORKOUT

17:00 - 18:00 UHR
BODY - WORKOUT
INTERMEDIATE

18:15 - 19:15 UHR
BECKENBODEN FIT

19:30 - 20:45
VINYASA YOGA
FORTGESCHRITTENE

18:00 - 19:00 UHR
VINYASA YOGA
EINSTEIGER

18:30 - 19:45 UHR
ASHTANGA YOGA
1. UND 2. SERIE

17:45 - 18:45 UHR
BODY - WORKOUT
EINSTEIGER

17:45 - 19:00 UHR
YIN YOGA

19:15 - 20:15 UHR
BODY - WORKOUT
FORTGESCHRITTENE