

Kursplan

ABO-BEREICH 30.05.2022



EINE SCHNUPPERSTUNDE IST JEDERZEIT GERNE MÖGLICH:

TAMARA

LENA

LIBERTY

CHRISTIANE

SELINA

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09:00 - 10:00 UHR
BODYBALANCE
MIT TAMARA

09:00 - 10:00 UHR
BODYWORKOUT I
MIT LENA

09:00 - 10:00 UHR
BODYWORKOUT
OUTDOOR
MIT LENA

WÖCHENTLICH IM WECHSEL
18:00 - 19:00 UHR

BODY
BALANCE

BODY
WORKOUT

18:00 - 19:15 UHR
YINYOGA
MIT LIBERTY

18:00 - 19:00 UHR
BODYHEALTH
MIT SELINA

19:15 - 20:15 UHR
BODYWORKOUT I
MIT LENA

19:30 - 20:45 UHR
VINYASA YOGA II
MIT LIBERTY

20:00 - 21:00 UHR
VINYASA YOGA I
MIT CHRISTIANE

19:20 - 20:20 UHR
BODYWORKOUT III
MIT LENA